

CINInieuws

Nummer 2

-

December 2006



CINI

Child In Need Institute

Wat levert uw hulp en inzet op voor moeders en kinderen in India? Waarom is het zo belangrijk dat u het werk van CINI India steunt? U leest erover in deze tweede nieuwsbrief van CINI Holland. Alle vrijwilligers, donateurs en iedereen die zich in 2006 heeft ingezet voor CINI: heel veel dank! Ook en vooral namens de kinderen in India die met úw hulp een toekomst hebben gekregen.

Waarom ook alweer CINI Holland?

Het Child in Need Institute (CINI) Holland is opgericht om CINI India te steunen. Deze Indiase organisatie heeft op veel plaatsen in India netwerken van gezondheidswerkers gevormd. Die netwerken ondersteunen moeders en kinderen - en daarmee de hele gemeenschap - op het vlak van onder andere gezondheid, voeding en educatie. De gezondheidswerkers van CINI India concentreren zich daarbij op vrouwen en kinderen die hun hulp het hardst nodig hebben, meestal in sloppenwijken. CINI India heeft inmiddels een half miljoen kinderen en zwangere vrouwen geholpen en meer dan 15.000 gezondheidswerkers opgeleid. Als CINI Holland zoeken wij donateurs, bedrijven en organisaties die het werk van CINI India willen steunen. Het belangrijkste is natuurlijk geld. Maar u kunt ook bijdragen door het werk van CINI bekend te maken in Nederland.



Ondersteun een moeder en haar kind of ondersteun een straatkind

Adopt a mother and save her child en Adopt a streetchild. Dat zijn de twee belangrijkste programma's van CINI India. Het eerste programma is gericht op moeder en kind in de eerste twee kritieke levensjaren. Een goede start in de eerste twee jaar blijkt namelijk voor kinderen van levensbelang om gezond op te kunnen groeien. Later is ook onderwijs heel belangrijk. Want kinderen die naar school gaan, hebben meer kansen. CINI India stimuleert dat kinderen basisonderwijs volgen, vooral de kinderen die op straat zwerven. U leest meer over de moeder-en-kindprojecten en straatkindprojecten van CINI India op onze website www.ciniholland.nl. Daar ziet u ook precies waaraan donaties worden besteed.

CINI wérkt: het verhaal van Tahima Bibi

CINI India probeert traditionele rolpatronen te doorbreken. Een moeilijke opgave, en het lukt ook niet altijd. Maar steeds meer mensen zien dat CINI goed werk levert. Zoals de man en schoonmoeder van Tahima Bibi.

Begin 20 was Tahima, en in verwachting van haar eerste kind. Hoewel ze zich niet goed voelde, moest ze van haar man en schoonmoeder doorwerken. Protesteren was er niet bij, want in India heeft een vrouw niet veel te vertellen. Tahima woont in het huis van haar schoonouders en doet wat schoonmama zegt. Gelukkig kwam Tahima in contact met een vroedvrouw van CINI. Die vertelde haar dat ze meer moest rusten en geen zware taken op zich moest nemen als ze een gezond kind wilde. Bovendien moest ze in het ziekenhuis bevallen. Haar man was aanwezig bij het gesprek met de CINI-vroedvrouw. Terwijl hij eerst wilde dat Tahima gewoon doorwerkte, nam hij na het gesprek de zware taken van haar over. Zo hoefde Tahima geen water meer te halen. Twee dagen voor de dag waarop ze was uitgerekend, kreeg Tahima vreselijke pijnen. Haar schoonmoeder wilde er een lokale vroedvrouw bij halen maar Tahima's man bracht haar naar het ziekenhuis. Daar beviel Tahima met een keizersnede. Haar schoonmoeder werd eerst heel boos, omdat haar zoon niet luisterde. Maar nu is iedereen blij. Want Tahima en haar man hebben een prachtige dochter.

Verloskundigen vertellen over India

De vele beelden van armoede, honger en ziekte in de krant en op tv lijken soms abstract. Je wordt er bijna immuun voor. Daarom vinden we het bij CINI zo belangrijk dat mensen als u en wij eens ter plekke gaan kijken in India. Een groep Nederlandse verloskundigen is op bezoek geweest bij de verloskundigen en kraamverzorg(st)ers van CINI India. Zij vinden het leuk om hun ervaringen en belevenissen persoonlijk aan u door te vertellen, om op die manier het werk van CINI India meer te laten leven. Wist u dat in India een op de tien kinderen onder de 6 jaar door ondervoeding sterft? Gebrek aan kennis bij vooral arme vrouwen is de hoofdoorzaak. Daar proberen verloskundigen en kraamverzorg(st)ers van CINI India verandering in te brengen. Het is haast onvoorstelbaar onder welke omstandigheden zij werken. Kunt u (minimaal) vijftien geïnteresseerden bij elkaar brengen? Mail ons dan om een bijeenkomst te regelen: info@ciniholland.nl.

Een goed begin met CINI India

In de sloppenwijken van Calcutta hoeven vrouwen zich niet langer zonder verloskundigen en consultatiebureaus te redden. CINI heeft er het Nutritional Rehabilitation Centre opgericht.

Sloppenwijken maken geen deel uit van de gezondheidsprogramma's van de Indiase overheid. Veel mensen in sloppenwijken zijn ondervoed. Vooral vrouwen. In een Indiaas gezin krijgt namelijk eerst de man eten, dan de kinderen en dan pas de vrouw. Voor haar blijven vaak alleen wat restjes over. En op sommige dagen niets. Als zwangere vrouwen ondervoed zijn, zijn hun baby's dat ook. Een gewicht beneden de 2 kilo komt regelmatig voor (vergelijk: in Nederland gaan baby's de couveuse in als ze minder dan 2,5 kilo wegen). Ook de borstvoeding komt moeilijk op gang, waardoor moeders al snel naar flesvoeding grijpen. Die bevat minder natuurlijke afweerstoffen en is vaak gemaakt met zwaar vervuild water. In het Nutritional Rehabilitation Centre - dat wordt beheerd door CINI India - krijgen vrouwen les op het gebied van gezondheid, voedingsstoffen en hygiëne. Daarbij ligt de nadruk op lokale mogelijkheden. Zelfs in de sloppenwijken kunnen vrouwen - met een klein beetje geld - groenten kopen die veel voedingsstoffen bevatten. En zelfs in deze sterk vervuilde omgeving kunnen ze hun eigen huis schoonhouden voor de baby. Hun baby's worden in het centrum ook gewogen en gemeten. De beloning? Het werkt! Kinderen van vrouwen die gezond eten en bij wie de borstvoeding op gang is gekomen, groeien snel.

Grote vrienden van CINI

Een Nederlandse sponsor (RKWO) heeft CINI een forse donatie gegeven. Met deze donatie kan het Nutritional Rehabilitation Centre in Calcutta maar liefst een jaar lang worden onderhouden. Dat betekent dat de artsen en verpleegsters in de sloppenwijken van Calcutta zich geen zorgen hoeven te maken over het voortbestaan van het centrum. Ze kunnen zich volledig richten op hun werk: zieke volwassenen en kinderen beter maken. Ook Tracktion, dat organisaties ondersteunt bij strategische veranderingsprocessen, gaf blijk van grote betrokkenheid bij het werk van CINI. Dankzij een donatie van dit bedrijf kan CINI zestig moeders en baby's ondersteunen.



De programmamanagers van Tracktion, die in het dagelijks leven managers van grote en middelgrote bedrijven adviseren, zijn aangenaam getroffen door de resultaten en strakke organisatie van CINI India. Daarom zullen zij ook in 2007 bijdragen aan het werk van CINI.

Nieuwe donateurs: welkom!

De afgelopen maanden hebben veel mensen laten zien dat ze CINI India een warm hart toedragen. Zo hebben we er weer nieuwe donateurs bij. Een deel van deze donateurs heeft via verloskundigen of de kraamzorg van CINI gehoord. Sommige mensen kwamen CINI op het spoor dankzij een artikel in *Happinez*. Wij zijn er trots op dat dit 'tijdschrift van het jaar' over CINI heeft geschreven.



CINI in de media

- Deze maand staat er een artikel over CINI in *Onze Wereld*, het huisblad voor iedereen die zich met ontwikkelings samenwerking bezighoudt.
- ICCO heeft zijn campagne met CINI in de hoofdrol - Ik & Co - begin 2006 herhaald. Misschien heeft u toen weer de posters van Nederlandse en Indiase verloskundigen gezien? Ze waren overal te bewonderen.
- **Lokaal Mondiaal** maakte een korte documentaire waarin CINI als voorbeeld fungeerde. De documentaire was op verschillende lokale televisiestations te zien.
- Op dit moment werken studenten van de Eindhovense **Design Academy** aan een communicatiecampagne voor CINI. De resultaten worden gepresenteerd in 2007. Hun werk was tot 1 december al te zien in het provinciehuis Noord-Brabant.

Doen: u laten verwennen voor het goede doel

Vanaf januari geeft **Intouch Chair Massages** op zondagmiddag ontspannende stoelmassages in het American Book Center in Amsterdam. De massages zijn gratis. Iedereen die wordt gemasseerd, krijgt wel het verzoek om een kleine bijdrage aan CINI te geven. Zo wil Intouch Chair Massages het werk van CINI Holland promoten. Ga vooral even langs. Zo voelt u zich goed én helpt u anderen om zich goed te voelen.

Wilt u ook wat doen?

CINI is een vrijwilligersorganisatie. Wij zijn geheel aangewezen op de hulp en steun van mensen zoals u. Mensen die zich betrokken voelen bij het lot van vrouwen en kinderen die het veel slechter hebben getroffen dan wij. Ook al wonen ze nog zo ver weg. U kunt CINI India op allerlei manieren helpen. CINI India is erg blij met elke vorm van steun.

- U kunt **donateur** worden. Voor 250 euro (verdeeld over dertig maanden) ondersteunt u een moeder-en-kindproject. Voor 120 euro (in 24 maanden) ondersteunt u een straatkindproject. Vul de bon hieronder in en stuur hem naar postbus 332, 3700 AH in Zeist.
- U kunt ook kiezen voor een **eenmalige donatie** op bankrekeningnummer 4221767, ten name van Stichting CINI Holland.
- Als u verloskundige of kraamhulp bent, kunt u mee **op reis naar CINI India**. De reis voor verloskundigen, kraamverzorg(st)ers en studenten in opleiding is gepland tussen februari en april 2007 en kost maximaal 1500 euro. Er is Nederlandse reisbegeleiding en een of meer bestuursleden en vrijwilligers van CINI Holland gaan mee. Het programma is een boeiende mix van cultuur en activiteiten op uw vakgebied. We bezoeken samen het hoofdkantoor van CINI India en spreekuren in de sloppenwijken en leefgemeenschappen. U krijgt ruimschoots de gelegenheid om in gesprek te raken met verloskundigen en kraamverzorg(st)ers van CINI India. CINI Holland vraagt de deelnemers hun ervaringen te delen met familie, vrienden en kennissen in Nederland. Want hoe meer mensen het werk van CINI steunen, hoe meer gezonde kinderen er in India opgroeien.
- U kunt vrijwilliger worden bij CINI Holland.

Op onze website www.ciniholland.nl staan rapportages over de bereikte resultaten en de besteding van donaties.

JA, ik wil donateur worden

Voornaam: _____ M/V*

Achternaam: _____

Adres: _____

PC + Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Ik kies voor:

1. Ondersteuning van een moeder en kind en help zo de hele leefgemeenschap:

30 x € 8,00 (1x per maand) 3x € 84,00 (1x per 10 maanden) 1 x € 250,00

2. Ondersteuning van een straat kind

24 x € 5,00 (1x per maand) 2x € 60,00 (1x per jaar) 1x € 120,00

3. Een éénmalige donatie à € _____

Rapportage s.v.p.: per e-mail per post via de website

Ik betaal

Per acceptgiro die CINI-Holland mij toestuurt

Middels automatische incasso (svp onderstaande machtiging invullen)

MACHTIGING AUTOMATISCHE INCASSO

Ik machtig hierbij de **Stichting CINI Holland** om de hierboven aangekruiste bedragen in de aangegeven termijnen af te schrijven van mijn bankrekening met nummer:

Datum: _____ Handtekening: _____

Als ik het niet eens ben met een incasso, kan ik het bedrag binnen dertig dagen na afschrijving zonder opgave van redenen bij mijn bank terugvorderen.